

Checklista: Putna apoteka

Putna apoteka treba biti uvijek uz vas kada putuje sa djecom. Analgetici i antipiretici namjenjeni za djecu su svakako sastavni dio nje. Često se zna desiti da kada ste na godišnjem odmoru nemate apoteku u blizini.

Sadržaj putne apoteke:

- Antialergijski sirup, primjerice ako je vaše dijete alergično na određene biljke, trave ili polen
- Dijareični lijek
- Termometar za mjerenje tjelesne temperature vašeg djeteta.
- Čepić ili sirup protiv temperature
- Glicerini čepići za zatvor koji možu biti uzrokovan novom hranom kad ste na putovanju
- Sirup protiv kašlja
- Zaštita od ujeda komaraca i krpelja
- Sredstva za smirivanje od uboda insekata
- Pastile za upaljeno grlo
- Sprej za začepljen nos
- Kapi za liječenje upale uha
- Pinceta za otklanjanje uboda pčele ili ose i flaster previjanje manjih rana
- Tablete ili žvakaće gume protiv mučnine i vrtoglavice
- Analgetici za djecu i mladež
- Vlažne maramice za dezinfekciju objekata i ruku

Preporuka: Prije svakog godišnjeg odmora prekontrolišite sadržaj apoteke. Pri tome vodite računa o roku trajanja lijekova.